

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

01.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	11,68	178,21	6,49	5,87	24,67
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	3,26	34,79	0,05	0,01	8,39
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,27	71,19	1,54	0,19	15,81
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	250	13,25	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,64	56,87	2,18	3,86	3,27
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	19,86	96,12	6,98	2,17	12,05
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	53,64	252,79	14,30	11,28	23,27
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,00	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,02	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	180/20	26,38	147,62	8,48	5,51	15,46
		435	ЙОГУРТ	161	17,36	90,84	4,50	4,02	7,25
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	3,04	163,27	3,21	0,32	36,88