

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

01.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	8,71	130,61	4,71	4,44	17,85
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	2,62	29,43	0,19	0,00	6,99
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,27	71,19	1,54	0,19	15,81
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	12	42,40	0,00	0,00	10,60
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	30	5,29	34,09	1,34	2,28	1,99
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	18,21	81,21	6,56	1,64	10,00
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	140/20	48,15	228,05	12,81	10,24	20,94
		ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	6,19	73,52	0,10	0,10	18,10
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,39	61,20	2,04	0,24	12,72
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	130/20	25,90	149,83	6,98	7,73	12,61
		435	ЙОГУРТ	89	9,64	50,44	2,50	2,23	4,03
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2,03	108,85	2,14	0,22	24,59