

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

29.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130	5,81	102,22	3,13	2,38	17,12
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	5,04	53,48	1,76	1,35	8,47
		1	БАТОН	21	2,62	50,77	1,71	0,21	10,47
II Завтрак		К/К	СОК	133	16	54,83	0,00	0,00	13,71
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	35	5,72	29,47	0,86	1,11	4,02
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	5,92	78,61	3,44	2,18	11,25
		321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	10,34	98,44	2,19	3,08	15,45
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	45	20,78	105,14	10,17	4,38	3,59
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,59	56,08	0,44	0,18	11,09
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,81	61,20	1,35	0,30	12,75
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/10	33,74	277,49	14,71	11,25	28,67
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3,36	130,65	3,38	2,68	23,27
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,34	132,06	2,60	0,26	29,83
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,43	9,34	0,13	0,00	2,21