

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

29.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	7,96	141,08	4,36	3,26	23,70
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	6,44	69,27	2,24	1,71	11,12
		1	БАТОН	32	3,90	75,63	2,54	0,32	15,60
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	9,35	48,85	1,41	1,85	6,66
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,55	83,73	4,12	1,45	13,49
		321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	12,12	115,67	2,58	3,53	18,30
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	26,59	138,85	12,85	6,02	5,01
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	4,76	73,49	0,58	0,24	14,46
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,56	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	160/20	52,88	416,76	23,07	16,69	42,51
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,22	159,29	4,16	3,08	28,75
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,50	197,85	3,89	0,39	44,69
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,51	13,21	0,13	0,00	3,17