

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

26.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,96	185,00	6,13	4,45	30,03
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,97	26,03	0,00	0,00	6,51
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	11,58	130,13	2,59	6,32	15,68
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	4,82	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	6,69	40,98	0,42	2,58	3,82
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	9,61	73,16	1,57	1,97	12,20
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	25,48	174,77	9,70	4,71	21,21
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,91	97,03	1,01	0,06	22,91
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,68	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	135/45	20,69	84,81	2,95	2,25	12,75
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	24,20	105,82	9,76	1,71	12,84
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	8,16	109,57	4,50	2,46	17,29
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,46	139,32	2,74	0,28	31,47
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	13,36	0,15	0,00	3,20