

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

25.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	9,09	184,89	5,88	4,31	30,56
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	7,01	73,55	2,44	1,83	11,69
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,62	100,66	4,48	3,22	13,26
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	4,82	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,78	36,66	0,54	1,31	5,59
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,79	48,54	1,31	2,05	6,06
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	10,20	128,22	2,82	3,50	21,27
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	85	43,88	326,47	21,23	23,32	8,03
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,73	34,55	0,09	0,09	8,21
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,22	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	20,98	99,14	4,05	4,58	10,45
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,53	142,88	2,81	0,28	32,28
			ПРЯНИКИ	30	4,81	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	19,34	0,15	0,00	4,70