

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

25.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	130	7,08	136,26	4,24	3,50	21,90
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	5,45	54,80	1,93	1,45	8,43
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,84	100,66	4,48	3,22	13,26
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	12	42,40	0,00	0,00	10,60
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	2,94	24,44	0,32	1,02	3,45
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	5,85	36,22	1,06	1,30	5,02
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	110	8,96	121,36	2,42	4,30	18,14
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	60	27,84	208,60	13,18	14,78	5,79
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	3,95	28,00	0,08	0,08	6,64
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,56	61,20	2,04	0,24	12,72
Ужин	Гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	18,44	81,37	3,32	3,76	8,57
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,70	95,78	1,88	0,19	21,64
			ПРЯНИКИ	25	4,01	91,50	1,48	1,18	18,75
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,44	12,81	0,10	0,00	3,10