

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

19.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,32	178,24	4,57	3,33	32,38
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	10,34	108,62	2,53	2,61	18,70
		1	БАТОН	29	3,58	69,42	2,33	0,29	14,32
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	167	8,83	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	70	22,25	81,78	5,84	4,40	4,64
		95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	14,42	62,03	1,81	2,26	8,51
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	125	10,72	93,46	2,47	1,77	16,80
		321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	95	35,68	145,92	16,16	7,30	4,34
		410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	175	5,19	82,40	0,08	0,00	20,54
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,93	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	2-е блюдо	155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/34	28,70	236,89	6,94	9,93	29,58
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	3,21	181,41	3,57	0,36	40,98
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,51	13,21	0,13	0,00	3,17