

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

17.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	9,17	158,44	5,25	5,22	22,48
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	3,18	35,32	0,05	0,01	8,52
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	5,58	99,88	2,59	0,32	21,62
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	4,82	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,96	57,99	2,27	3,95	3,25
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	20,07	98,06	7,04	2,35	12,02
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	52,38	251,47	13,97	11,30	23,20
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,08	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,41	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	160/20	24,94	141,20	8,05	5,51	14,37
		435	ЙОГУРТ	182	19,64	102,75	5,09	4,55	8,20
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,45	138,53	2,72	0,27	31,29