

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

15.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,95	160,22	5,08	4,16	25,72
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	8,12	81,75	2,89	2,22	12,42
		1	БАТОН	28	3,39	65,69	2,21	0,28	13,55
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,3	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	55	7,09	45,39	1,14	1,86	6,02
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,81	85,39	4,08	1,74	13,29
		321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	13,29	123,07	2,66	4,41	18,12
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	27,78	145,22	13,35	6,29	5,36
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,07	78,93	0,65	0,27	15,37
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,08	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	155/20	52,05	404,34	23,10	16,45	39,87
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,37	160,64	4,14	3,26	28,77
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,04	171,98	3,38	0,34	38,85
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,52	13,30	0,14	0,00	3,18