

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

11.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	9,44	187,36	5,96	4,48	30,68
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	7,24	75,06	2,53	1,91	11,80
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,66	99,83	4,43	3,15	13,26
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,80	37,21	0,54	1,37	5,59
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,87	48,97	1,31	2,11	6,06
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	10,27	128,42	2,83	3,51	21,29
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	95	49,79	368,77	24,25	26,45	8,52
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,72	34,75	0,09	0,09	8,26
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	21,24	99,14	4,05	4,58	10,45
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,67	150,93	2,97	0,30	34,09
			ПРЯНИКИ	30	4,81	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,63	19,23	0,13	0,00	4,68