

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 10.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1-е блюдо	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	8,52	111,55	4,10	3,53	15,62
		433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	7,75	79,51	3,13	2,57	10,72
		1	БАТОН	32	3,90	75,63	2,54	0,32	15,60
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	55	16,81	27,24	0,53	1,76	2,05
		83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	21,35	120,28	5,23	5,88	11,55
		331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	4,90	151,48	4,47	2,12	28,59
		277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	36,41	122,15	8,73	8,56	2,55
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	8,50	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,56	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		153	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/15	28,96	289,41	7,18	6,99	48,94
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,50	197,85	3,89	0,39	44,69
		435	СНЕЖОК	187	18,74	105,92	5,25	4,69	8,45
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,42	160,95	4,12	3,30	28,75