

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

05.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,97	175,49	4,29	3,35	31,94
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	16,70	178,56	4,06	4,42	30,54
		1	БАТОН	26	3,15	61,01	2,05	0,26	12,59
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	4,82	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	65	20,42	77,59	5,28	4,19	4,64
		95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	12,96	59,91	1,68	2,21	8,23
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	125	10,52	95,55	2,42	2,06	16,71
		256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/24	19,70	88,70	8,90	3,86	1,93
		410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	185	7,17	111,15	0,12	0,00	27,68
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,86	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	2-е блюдо	155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/34	29,01	267,96	7,36	12,27	31,63
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,81	159,11	3,13	0,31	35,94
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	13,36	0,15	0,00	3,20