

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 03.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	7,24	144,41	4,60	4,44	21,45
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	3,16	35,22	0,05	0,01	8,50
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,69	80,00	1,69	0,21	17,83
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	4,08	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,34	58,66	2,33	3,99	3,27
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	20,08	98,11	7,05	2,33	12,07
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	54,60	256,47	14,49	11,58	23,31
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,14	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,51	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	170/20	24,83	149,02	8,78	5,75	14,98
		435	ЙОГУРТ	164	17,74	92,81	4,60	4,11	7,41
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,46	138,99	2,73	0,27	31,40