

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 29.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	12,21	202,29	7,38	4,86	32,07
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,97	25,90	0,00	0,00	6,48
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	7,83	89,95	1,92	3,92	11,71
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	154	8,15	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	6,05	40,93	0,42	2,58	3,83
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	9,64	68,13	1,60	1,34	12,29
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	24,95	168,94	9,69	4,05	21,25
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,97	97,15	1,01	0,06	22,95
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,62	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130/45	17,42	83,81	2,84	2,28	12,55
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	23,79	98,10	9,66	1,34	11,82
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	9,90	115,65	5,29	2,65	17,51
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,59	127,94	2,52	0,25	28,90
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,52	13,28	0,14	0,00	3,18