

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 28.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	10,22	193,26	6,27	4,76	31,19
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	8,02	81,17	2,85	2,18	12,38
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,61	89,32	4,13	3,24	10,74
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	133	7,07	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,94	37,14	0,54	1,37	5,57
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,41	52,89	1,37	2,47	6,13
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	10,95	129,85	2,86	3,59	21,42
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	90	44,39	329,34	21,43	23,66	7,80
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,73	34,77	0,09	0,09	8,27
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,34	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	21,53	99,14	4,05	4,58	10,45
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,73	134,97	2,65	0,27	30,49
			ПРЯНИКИ	30	4,81	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	19,32	0,15	0,00	4,68