

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 22.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,29	192,65	5,12	4,25	33,32
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	15,31	163,20	3,72	4,03	27,95
		1	БАТОН	46	6,00	108,63	3,65	0,46	22,41
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	143	7,57	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	65	18,55	72,76	4,73	3,89	4,64
		95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	12,99	62,36	1,66	2,50	8,19
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	11,26	100,16	2,58	2,39	16,98
	2-е блюдо	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	110	37,86	338,28	18,11	20,24	20,93
		410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	185	6,75	105,25	0,11	0,00	26,21
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,44	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	2-е блюдо	155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/34	30,71	254,09	6,93	11,85	29,59
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	3,82	189,08	3,72	0,37	42,71
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	13,33	0,14	0,00	3,19