

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 21.05.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|---------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 180 | 11,39 | 153,65 | 4,76 | 4,62 | 23,08 |
| | | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 175 | 6,87 | 73,84 | 2,77 | 2,25 | 10,39 |
| | | 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 11,80 | 114,91 | 1,69 | 7,46 | 10,22 |
| II Завтрак | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 143 | 7,57 | 43,33 | 0,53 | 0,13 | 9,87 |
| Обед | | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 50 | 16,57 | 29,44 | 1,21 | 2,28 | 1,02 |
| | | 115 | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ | 180/38 | 10,94 | 141,35 | 4,27 | 3,44 | 23,18 |
| | | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 170 | 35,65 | 363,43 | 19,15 | 20,57 | 25,47 |
| | | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 180 | 4,46 | 32,58 | 0,17 | 0,04 | 7,63 |
| Ужин | | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 145 | 43,54 | 269,65 | 13,74 | 22,69 | 2,59 |
| | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,59 | 18,80 | 0,11 | 0,00 | 4,59 |
| | | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 31 | 2,40 | 135,90 | 2,67 | 0,27 | 30,70 |