

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 20.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	7,26	144,59	4,57	4,48	21,43
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	3,17	35,05	0,05	0,01	8,45
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,69	80,18	1,70	0,21	17,85
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	143	7,57	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,20	58,03	2,27	3,94	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	20,35	97,64	7,04	2,29	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	54,83	256,59	14,48	11,61	23,30
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,13	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,48	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	170/20	25,54	148,33	8,70	5,71	14,98
		435	ЙОГУРТ	192	20,68	108,22	5,36	4,79	8,64
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,40	135,90	2,67	0,27	30,70