

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 18.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,63	157,94	4,97	4,03	25,53
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	7,82	79,50	2,77	2,11	12,19
		1	БАТОН	31	3,85	74,66	2,51	0,31	15,40
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,58	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	6,03	43,91	1,02	1,84	5,83
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,96	85,84	4,12	1,69	13,49
		321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	13,70	122,98	2,67	4,24	18,44
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	28,74	148,79	13,79	6,47	5,29
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,07	78,95	0,65	0,27	15,38
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,53	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	48,39	365,18	22,31	15,48	33,14
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,44	160,57	4,16	3,24	28,77
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,45	195,00	3,83	0,39	44,05
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,51	13,26	0,14	0,00	3,18