

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 15.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,42	181,11	6,09	4,08	29,92
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,98	26,02	0,00	0,00	6,51
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	9,92	115,85	2,44	5,16	14,86
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	6,29	40,61	0,42	2,55	3,83
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	9,42	70,41	1,57	1,67	12,18
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	25,99	172,99	9,71	4,48	21,26
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,95	96,97	1,01	0,06	22,91
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,56	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125/45	16,42	45,68	1,93	0,14	8,84
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	23,98	104,12	9,76	1,54	12,78
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,55	107,49	4,38	2,32	17,22
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,46	138,84	2,73	0,27	31,36
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	13,35	0,14	0,00	3,19