

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

14.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	9,82	190,07	6,07	4,64	30,86
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	7,54	77,37	2,66	2,02	12,01
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	12,31	106,56	4,70	3,29	14,34
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,58	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,98	36,97	0,54	1,35	5,56
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,69	53,37	1,37	2,52	6,15
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	11,44	129,85	2,86	3,59	21,42
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	34,12	262,38	15,96	18,13	8,89
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,73	34,69	0,09	0,09	8,24
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,53	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	22,03	99,14	4,05	4,58	10,45
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,79	157,66	3,10	0,31	35,61
			ПРЯНИКИ	30	4,81	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,64	19,17	0,14	0,00	4,66