

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 06.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	10,08	165,48	5,59	5,55	23,11
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	3,17	35,10	0,05	0,01	8,47
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	4,68	82,09	1,91	0,23	18,06
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,63	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	11,13	61,92	2,52	4,26	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	23,62	97,60	7,03	2,29	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	57,39	257,06	14,44	11,70	23,25
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,13	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,82	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	180/20	28,67	155,55	9,09	6,17	15,34
		435	ЙОГУРТ	183	19,76	103,37	5,12	4,57	8,25
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,75	155,47	3,06	0,31	35,12