

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 30.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	9,68	189,42	6,05	4,61	30,80
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	7,47	76,93	2,63	2,00	11,99
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	12,30	106,85	4,71	3,31	14,36
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,3	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	5,87	36,72	0,54	1,34	5,55
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	11,30	56,44	1,41	2,81	6,21
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	17,46	131,27	2,89	3,68	21,55
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	90	45,98	344,18	22,28	24,49	8,76
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,73	34,65	0,09	0,09	8,24
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,50	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	26,65	99,14	4,05	4,58	10,45
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,75	155,43	3,06	0,31	35,11
			ПРЯНИКИ	30	4,81	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,64	19,11	0,14	0,00	4,64