

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 27.04.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 170 | 12,27 | 172,14 | 5,04 | 6,80 | 22,70 |
| | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180/15/7 | 4,01 | 61,10 | 0,30 | 0,10 | 14,98 |
| | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 35 | 13,00 | 129,88 | 2,05 | 8,01 | 12,36 |
| II Завтрак | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 136 | 7,23 | 43,00 | 0,50 | 0,10 | 9,90 |
| Обед | | | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 50 | 11,31 | 36,89 | 0,83 | 1,75 | 4,44 |
| | | 77 | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ | 180 | 12,49 | 72,02 | 1,54 | 2,43 | 10,97 |
| | | 131 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 130 | 17,38 | 91,99 | 3,07 | 2,70 | 13,41 |
| | | 288 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ | 70 | 40,32 | 170,62 | 10,29 | 9,60 | 10,81 |
| | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 2,77 | 67,99 | 0,57 | 0,10 | 16,17 |
| | | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 46 | 3,03 | 77,52 | 2,58 | 0,30 | 16,11 |
| Ужин | | 240 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ | 150/25 | 54,94 | 307,09 | 20,78 | 13,00 | 25,54 |
| | | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 27 | 2,08 | 117,55 | 2,31 | 0,23 | 26,55 |
| | | | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | 4,20 | 122,10 | 2,22 | 2,82 | 21,93 |
| | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,51 | 13,25 | 0,14 | 0,00 | 3,18 |