

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 22.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	10,45	168,05	5,71	5,72	23,28
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	3,16	35,12	0,05	0,01	8,47
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	4,84	84,78	1,97	0,24	18,64
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	136	7,23	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,69	55,79	2,15	3,76	3,25
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	23,24	97,76	7,03	2,30	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	57,32	257,42	14,45	11,74	23,24
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,14	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,94	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	180/20	29,35	158,88	9,41	6,35	15,43
		435	ЙОГУРТ	193	20,86	109,14	5,41	4,83	8,71
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,89	163,27	3,21	0,32	36,88