

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 20.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,91	159,86	5,06	4,13	25,71
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	8,06	81,35	2,87	2,19	12,38
		1	БАТОН	27	3,35	64,94	2,18	0,27	13,40
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	143	7,57	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	7,01	43,81	0,99	1,86	5,77
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,78	86,69	4,11	1,79	13,47
		321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	18,27	124,95	2,69	4,43	18,49
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	28,56	147,76	13,72	6,36	5,34
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,07	78,90	0,65	0,27	15,36
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,05	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	49,00	360,96	22,49	15,40	31,99
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,29	160,50	4,15	3,21	28,83
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	3,00	169,59	3,33	0,33	38,31
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	13,33	0,14	0,00	3,19