

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 17.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,09	163,75	5,04	3,39	28,26
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	190	1,00	26,05	0,00	0,00	6,52
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	10,90	127,39	2,69	5,67	16,35
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	133	7,07	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	6,85	40,90	0,42	2,57	3,83
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	12,60	72,00	1,60	1,78	12,25
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	30,51	174,97	9,70	4,72	21,26
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,95	97,40	1,01	0,06	23,01
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	59	3,95	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125/45	18,75	81,98	2,70	2,25	12,29
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	24,27	150,53	9,90	5,96	14,30
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	8,05	109,56	4,54	2,47	17,20
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,75	155,29	3,05	0,31	35,08
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	13,38	0,15	0,00	3,20