

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 16.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	9,60	188,79	6,02	4,57	30,75
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	7,42	76,59	2,61	1,97	11,97
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	12,74	106,35	4,77	3,50	13,75
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	5,82	36,53	0,54	1,32	5,55
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	10,52	53,06	1,37	2,49	6,14
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	16,19	129,84	2,86	3,59	21,42
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	90	45,84	343,16	22,20	24,42	8,74
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,72	34,56	0,09	0,09	8,22
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,44	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	26,20	99,14	4,05	4,58	10,45
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,75	155,29	3,05	0,31	35,08
			ПРЯНИКИ	30	4,81	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	19,16	0,14	0,00	4,65