

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 10.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,38	184,41	4,62	3,95	32,47
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	10,39	109,78	2,55	2,64	18,90
		1	БАТОН	30	3,74	72,40	2,43	0,30	14,94
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,58	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	9,01	65,19	0,74	5,35	3,50
		95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	12,12	61,62	1,53	2,59	7,94
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	125	13,36	98,44	2,47	2,30	16,81
		256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	20,93	77,29	9,15	3,13	0,30
		410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	175	4,91	82,39	0,08	0,00	20,54
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,41	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	2-е блюдо	155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/34	35,30	258,79	6,95	12,35	29,60
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	3,35	189,28	3,72	0,37	42,76
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,51	13,26	0,14	0,00	3,18