

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 08.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	8,38	152,57	4,96	4,91	22,03
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	3,19	35,24	0,05	0,01	8,50
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	5,05	91,54	2,12	0,26	20,14
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	5,05	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,64	57,75	2,26	3,92	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	19,10	97,71	7,01	2,31	12,07
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	51,91	257,01	14,39	11,65	23,37
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,14	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,15	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	175/20	23,11	151,18	8,91	5,86	15,13
		435	ЙОГУРТ	185	19,97	104,52	5,18	4,62	8,34
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,08	174,15	3,42	0,34	39,34