

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 03.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,19	164,63	5,29	3,21	28,61
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,98	25,99	0,00	0,00	6,50
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	10,57	135,44	3,24	4,82	19,71
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	143	7,57	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	5,68	40,63	0,42	2,55	3,83
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	8,22	68,54	1,56	1,49	12,13
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	23,40	169,52	9,67	4,16	21,20
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,95	97,05	1,01	0,06	22,91
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,36	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130/45	13,65	81,74	2,74	2,19	12,34
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	24,20	121,39	10,10	1,49	16,84
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,94	108,78	4,72	2,31	17,19
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	3,25	183,48	3,61	0,36	41,45
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	13,33	0,14	0,00	3,19