

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 02.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	8,81	183,30	5,89	4,12	30,55
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	6,98	73,62	2,44	1,83	11,71
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	9,90	74,98	3,52	2,86	8,64
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	133	7,07	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,47	37,14	0,54	1,37	5,57
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,27	53,22	1,39	2,48	6,18
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	10,21	130,87	2,88	3,65	21,52
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	80	38,92	288,99	19,19	21,12	5,63
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,62	34,77	0,09	0,09	8,27
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	64	4,28	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	15,69	99,14	4,05	4,58	10,45
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,70	96,08	1,89	0,19	21,70
			ПРЯНИКИ	30	4,81	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,67	19,32	0,15	0,00	4,68