

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 01.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1-е блюдо	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	130	5,59	80,55	2,96	2,55	11,28
		433	КАКАО С МОЛОКОМ	140	5,52	56,78	2,25	1,83	7,64
		1	БАТОН	25	3,12	60,45	2,03	0,25	12,47
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	120	14,38	50,88	0,00	0,00	12,72
Обед		22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	7,52	18,40	0,32	1,25	1,31
		83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	17,46	102,83	4,63	4,63	10,60
		209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	95	4,77	118,76	3,43	2,94	19,53
		277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	31,39	105,20	7,58	7,58	1,72
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,06	52,31	0,44	0,08	12,45
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,69	61,20	2,04	0,24	12,72
Ужин		153	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125/10	14,09	146,02	3,30	4,94	21,86
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,40	79,24	1,56	0,16	17,90
		435	СНЕЖОК	109	10,94	61,82	3,06	2,74	4,93
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3,44	123,18	3,33	1,97	23,13