

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 27.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,23	190,79	4,97	4,23	33,06
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	11,32	127,67	2,95	3,10	21,92
		1	БАТОН	36	4,37	84,70	2,85	0,36	17,47
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	118	6,24	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	14,99	65,02	3,83	3,43	4,64
		95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	10,46	61,17	1,57	2,50	8,00
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	10,10	99,67	2,55	2,37	16,93
		256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	20,75	95,12	9,52	4,18	1,97
		410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	5,17	89,94	0,09	0,00	22,42
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,02	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	2-е блюдо	155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/34	25,74	280,03	7,40	13,56	31,70
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,96	110,64	2,18	0,22	24,99
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	13,31	0,14	0,00	3,19