

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 25.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	9,74	162,76	5,47	5,42	22,89
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	3,18	35,12	0,05	0,01	8,47
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50	6,50	116,99	2,72	0,33	25,74
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	118	6,24	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	10,30	64,74	2,71	4,48	3,25
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	18,99	97,27	6,99	2,27	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	51,33	255,66	14,34	11,60	23,22
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,14	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,01	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	175/20	22,81	150,73	8,73	5,82	15,28
		435	ЙОГУРТ	182	19,66	102,88	5,10	4,55	8,21
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,96	110,64	2,18	0,22	24,99