

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 23.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,74	158,49	4,99	4,06	25,60
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	7,86	80,19	2,80	2,14	12,29
		1	БАТОН	40	4,87	94,25	3,17	0,40	19,44
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	133	7,07	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	6,52	45,65	1,12	1,89	6,04
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,35	86,06	4,11	1,72	13,48
		321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	12,44	123,52	2,68	4,28	18,46
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	27,23	148,32	13,75	6,42	5,31
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,10	79,05	0,65	0,27	15,40
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,23	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	47,88	377,42	22,39	15,70	35,58
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,19	161,37	4,15	3,29	28,83
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,18	123,36	2,43	0,24	27,87
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,54	13,38	0,15	0,00	3,20