

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 20.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,48	174,00	5,65	3,81	29,22
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,98	25,90	0,00	0,00	6,48
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,84	107,81	2,05	5,52	12,44
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	154	8,15	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	5,64	40,93	0,42	2,58	3,83
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	11,54	73,49	1,70	1,77	12,48
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	23,98	173,12	9,70	4,51	21,22
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,78	97,15	1,01	0,06	22,95
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,94	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130/45	14,94	83,41	2,84	2,24	12,53
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	23,73	93,84	9,54	1,57	10,36
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	9,28	115,84	5,30	2,75	17,33
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,98	111,86	2,20	0,22	25,27
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,52	13,28	0,14	0,00	3,18