

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 19.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	8,67	182,05	5,70	4,20	30,27
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	6,51	69,98	2,26	1,67	11,37
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,36	94,88	4,26	3,12	12,28
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	154	8,15	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,44	36,95	0,54	1,35	5,57
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,38	54,14	1,38	2,59	6,16
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	10,07	130,47	2,87	3,63	21,48
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	85	42,23	318,47	20,74	22,98	7,29
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,58	34,67	0,09	0,09	8,25
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,94	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	16,34	99,14	4,05	4,58	10,45
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,28	128,94	2,54	0,25	29,13
			ПРЯНИКИ	36	5,79	132,32	2,13	1,70	27,12
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	19,24	0,14	0,00	4,67