

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 18.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1-е блюдо	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	8,86	111,55	4,10	3,53	15,62
		433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	8,32	84,80	3,36	2,76	11,37
		1	БАТОН	46	5,61	108,63	3,65	0,46	22,41
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	143	7,57	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	12,35	26,81	0,49	1,79	1,93
		83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	22,21	129,31	5,67	6,15	12,71
		331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,45	171,37	5,13	2,14	32,84
		277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	40,75	135,06	9,86	9,48	2,56
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,14	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,60	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		153	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/15	22,30	244,49	6,06	6,12	40,86
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,51	142,12	2,79	0,28	32,10
		435	СНЕЖОК	165	16,54	93,48	4,63	4,14	7,46
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,28	159,92	4,16	3,18	28,77