

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

25.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	9,45	160,64	5,37	5,32	22,71
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	3,10	35,21	0,05	0,01	8,49
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	5,45	99,47	2,58	0,32	21,53
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,91	63,25	2,60	4,37	3,27
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	18,49	95,85	6,95	2,29	11,78
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	51,20	254,51	14,29	11,59	23,01
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,13	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,51	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	165/20	21,89	146,61	8,52	5,82	14,50
		435	ЙОГУРТ	198	21,36	111,76	5,54	4,94	8,92
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,73	210,68	4,14	0,42	47,59