

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

20.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,03	184,17	5,21	5,45	28,55
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	190	1,01	26,05	0,00	0,00	6,52
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	19,21	193,34	3,10	11,77	18,70
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	133	7,07	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	5,13	40,90	0,42	2,57	3,83
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	10,57	86,34	1,57	3,43	12,18
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	26,65	195,27	9,70	6,94	21,28
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,76	97,40	1,01	0,06	23,01
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,23	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130/45	13,78	82,49	2,74	2,25	12,37
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	80	25,83	211,07	10,09	11,83	16,01
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	8,77	115,28	4,61	3,05	17,24
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,06	172,99	3,40	0,34	39,08
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,54	13,38	0,15	0,00	3,20