

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

19.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	10,41	194,97	6,34	4,86	31,32
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	8,20	82,63	2,94	2,26	12,50
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,39	89,86	4,15	3,26	10,80
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	154	8,15	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,14	36,95	0,54	1,35	5,57
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,37	54,69	1,38	2,66	6,17
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	9,51	130,47	2,87	3,63	21,48
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	80	38,65	296,10	18,76	21,01	8,08
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,05	34,67	0,09	0,09	8,25
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	16,75	99,14	4,05	4,58	10,45
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,49	141,00	2,77	0,28	31,85
			ПРЯНИКИ	30	4,81	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	19,24	0,14	0,00	4,67