

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

13.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,18	190,39	4,91	4,25	32,98
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	11,07	124,60	2,88	3,02	21,42
		1	БАТОН	70	8,60	166,60	5,60	0,70	34,37
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,63	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	75	25,87	92,30	6,98	5,06	4,64
		95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	13,60	67,38	1,87	2,77	8,65
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,78	99,48	2,54	2,36	16,92
		311	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	90	30,52	211,88	13,49	16,29	2,80
		410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	185	6,63	112,93	0,12	0,00	28,11
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,31	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	2-е блюдо	155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/34	27,04	264,04	6,97	12,91	29,68
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	70	5,39	304,77	5,99	0,60	68,85
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,55	13,41	0,15	0,00	3,21