

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

11.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	8,55	153,76	5,00	5,00	22,06
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	3,42	35,32	0,05	0,01	8,52
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	4,99	90,82	2,20	0,27	19,86
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	4,82	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,66	57,99	2,27	3,95	3,25
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	18,74	97,93	7,02	2,32	12,08
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	51,45	256,53	14,38	11,67	23,23
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,13	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	175/20	23,47	153,68	9,09	6,04	15,16
		435	ЙОГУРТ	165	17,84	93,34	4,63	4,13	7,45
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,50	141,30	2,78	0,28	31,92