

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

09.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	8,97	152,59	4,64	3,84	24,99
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	6,89	72,83	2,42	1,80	11,60
		1	БАТОН	31	3,84	74,38	2,50	0,31	15,34
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,63	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	55	6,76	45,80	1,15	1,86	6,13
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,34	87,05	4,11	1,84	13,46
		321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	12,04	124,18	2,60	4,45	18,34
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	27,08	146,82	13,72	6,38	5,06
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,10	79,01	0,65	0,27	15,39
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,53	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	155/20	49,32	387,47	22,94	15,99	36,83
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,32	160,78	4,15	3,27	28,78
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,41	136,06	2,68	0,27	30,73
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,52	13,27	0,14	0,00	3,18