

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

06.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,21	194,61	6,76	4,75	31,10
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	190	1,00	25,89	0,00	0,00	6,47
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	10,34	120,07	2,51	5,42	15,27
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,63	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	5,00	40,59	0,42	2,55	3,82
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	8,75	71,35	1,58	1,75	12,23
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	23,50	173,58	9,70	4,57	21,22
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,75	97,30	1,01	0,06	22,97
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,30	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130/45	13,61	82,18	2,74	2,23	12,34
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	24,23	120,24	10,06	1,64	16,29
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	8,03	111,41	4,74	2,48	17,42
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	3,12	176,60	3,47	0,35	39,89
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,52	13,27	0,14	0,00	3,18