

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

05.02.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец.  | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|---------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        | 189     | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                | 180      | 10,17 | 193,26       | 6,27  | 4,76  | 31,19    |
|            |        | 395     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ         | 190      | 7,99  | 81,17        | 2,85  | 2,18  | 12,38    |
|            |        | 3       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                  | 35       | 12,35 | 93,30        | 4,38  | 3,56  | 10,74    |
| II Завтрак |        | 442     | СОК ФРУКТОВЫЙ                      | 133      | 7,07  | 43,33        | 0,53  | 0,13  | 9,87     |
| Обед       |        | 35      | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ         | 50       | 4,07  | 37,14        | 0,54  | 1,37  | 5,57     |
|            |        | 84      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ  | 180      | 7,32  | 54,33        | 1,38  | 2,61  | 6,16     |
|            |        | 134     | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ | 130      | 9,52  | 130,48       | 2,87  | 3,63  | 21,49    |
|            |        | 319     | КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)             | 80       | 39,60 | 297,21       | 19,26 | 21,56 | 6,65     |
|            |        | 438     | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                   | 180      | 3,92  | 34,77        | 0,09  | 0,09  | 8,27     |
|            |        | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 39       | 2,56  | 77,52        | 2,58  | 0,30  | 16,11    |
| Ужин       | Гарнир | 346     | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                    | 160      | 16,58 | 99,14        | 4,05  | 4,58  | 10,45    |
|            |        | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ         | 26       | 1,99  | 112,62       | 2,21  | 0,22  | 25,44    |
|            |        |         | ПРЯНИКИ                            | 30       | 4,81  | 109,80       | 1,77  | 1,41  | 22,50    |
|            |        | 430     | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200      | 0,67  | 19,32        | 0,15  | 0,00  | 4,68     |