

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

02.02.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец.  | Блюдо                                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|---------|------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        | 189     | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ                          | 170      | 7,57  | 162,08       | 5,18  | 3,53  | 27,33    |
|            |        | 431     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 180/15/7 | 4,29  | 61,10        | 0,30  | 0,10  | 14,98    |
|            |        | 1       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                             | 30       | 12,64 | 117,45       | 1,53  | 8,29  | 9,14     |
| II Завтрак |        | 442     | СОК ФРУКТОВЫЙ                                  | 111      | 5,89  | 43,00        | 0,50  | 0,10  | 9,90     |
| Обед       |        |         | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ          | 55       | 9,35  | 38,40        | 0,92  | 1,79  | 4,64     |
|            |        | 77      | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ                              | 180      | 8,92  | 73,18        | 1,55  | 2,54  | 10,96    |
|            |        | 131     | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                | 130      | 9,40  | 92,41        | 3,07  | 2,72  | 13,47    |
|            |        | 288     | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ                                | 75       | 40,78 | 190,93       | 10,68 | 9,78  | 15,12    |
|            |        | 402     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 180      | 2,71  | 67,76        | 0,57  | 0,10  | 16,11    |
|            |        | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                           | 32       | 2,15  | 77,52        | 2,58  | 0,30  | 16,11    |
| Ужин       |        | 240     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ | 150/25   | 52,00 | 308,10       | 20,73 | 13,16 | 25,47    |
|            |        | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                     | 38       | 2,90  | 164,23       | 3,23  | 0,32  | 37,10    |
|            |        |         | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ                         | 30       | 4,20  | 122,10       | 2,22  | 2,82  | 21,93    |
|            |        | 430     | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200      | 0,53  | 13,35        | 0,14  | 0,00  | 3,19     |