

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

28.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	10,88	171,15	5,91	5,83	23,60
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	3,40	35,25	0,05	0,01	8,51
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	5,49	95,75	1,72	0,21	21,73
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,63	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,34	60,55	2,45	4,15	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	18,78	98,15	7,04	2,33	12,07
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	51,59	257,47	14,46	11,74	23,24
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	8,44	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,41	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	180/20	22,95	152,66	8,84	5,89	15,44
		435	ЙОГУРТ	181	19,57	102,39	5,07	4,53	8,17
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,31	130,61	2,57	0,26	29,51